Postgraduale Weiterbildung
in Integrativer Körperpsychotherapie IBP 2026-2030

Daten Gruppe W

	Datum	Ort	Themen	Kursleitung
1. Weiterbildungsjahr				
W_IW1	Mi.-So. 04.-08.11.2026	Chlotisberg	Einführung IBP Grundkonzepte	EK/SL
W_T1	Mo. 16.11.2026	IBP Institut	Stabilisierungstechniken: Erdung und Ressourcen	RaS
W_T2	Fr. 27.11.2026	IBP Institut	Erstgespräch	MJ/SL
W_T3	Fr. 11.12.2026	IBP Institut	Exploration und Klärung des therapeutischen Auftrages	KB/PK (Co-Ltg. TiA)
W_T4	Fr. 08.01.2027	IBP Institut	Vertiefung Grenzarbeit, Fragmentierung	EK/MJ
W_T5	Do. 14.01.2027	IBP Institut	Psychotherapeutische Gesprächsführung und Beziehungsgestaltung I	MJ/MI
W_IS1	Fr.-So. 22.-24.01.2027	Chlotisberg	Neurobiologie der Stressregulation und körperpsychotherapeutische Interventionen	EK/PK
W_T6	Fr. 19.03.2027	IBP Institut	Geschichte und Grundlagen der Körperpsychotherapie	EK/AG
W_IW2	Mi.-So. 31.03.-04.04.2027	Chlotisberg	IBP Diagnostik anhand des Persönlichkeitsmodells und körperpsychotherapeutisches Arbeiten	EK/SL
W_T7	Fr. 21.05.2027	IBP Institut	Fallkonzeption und Evaluation	SL/BW
W_T8	Do. 10.06.2027	IBP Institut	Psychotherapeutische Gesprächsführung und Beziehungsgestaltung II	MJ/MI
W_T9	Do. 17.06.2027	IBP Institut	Indikation und Wirkung in der Psychotherapie I	JB/AG
W_IS2	Fr.-So. 27.-29.08.2027	Chlotisberg	Quellen von IBP, gestalttherapeutischer Ansatz	EK/AG
W_T10	Fr. 10.09.2027	IBP Institut	Gruppendynamik in der Ausbildungsgruppe	EK/SL
W_T11	Mo. 20.09.2027	IBP Institut	Individuelle 1-Jahresevaluation in Halbgruppen	EK/SL
	individuell	Zoom	Feedback durch AL	EK
2. Weiterbildungsjahr				
W_T12	Fr. 22.10.2027	IBP Institut	Indikation und Wirkung in der Psychotherapie II	JB/AG
W_IS3	Fr.-So. 29.-31.10.2027	Chlotisberg	Diagnostik, diagnostische Verfahren und Behandlungsleitlinien	AG/NN
W_T13	Fr. 14.01.2028	IBP Institut	PTBS und kPTBS I: Aktuelle Forschungsresultate und (Differential-) Diagnostik	RB
W_T14	Fr. 21.01.2028	IBP Institut	PTBS II: International Trauma Questionnaire	RB
W_IS4	Fr.-So. 24.-26.03.2028	Chlotisberg	Systemische Biografiearbeit Teil I (IBP Herkunftsszenario)	EK/SL
W_T15	Do. 06.04.2028	IBP Institut	Systemische Biografiearbeit Teil II	MI

W_IS5	Fr.-So. 05.-07.05.2028	Chlotisberg	Offensiver Kompensationsstil und Diagnostik affektiver Störungen	SP
W_T16	Mo. 15.05.2028	IBP Institut	(Wieder-) Herstellung von Selbstkontakt: Fragmentierung/Defragmentierung als therapeutisches Instrument	MJ
W_IS6	Fr.-So. 09.-11.06.2028	Chlotisberg	Defensiver Kompensationsstil	EK/SL
W_T17	Fr. 16.06.2028	IBP Institut	Entspannungstechniken	RaS
W_IW3	Mi.-So. 16.-20.08.2028	Chlotisberg	Körperarbeit und Psychotherapie	EK/DO
W_T18	Fr. 29.09.2028	IBP Institut	Prüfungsvorbereitung	EK/SL
W_T19	Sa. 28.10.2028 oder Sa. 04.11.2028 oder Sa. 11.11.2028	IBP Zentrum	Zwischenprüfung	Prüfungsteam
	individuell	Zoom	Feedback durch AL	EK
3. Weiterbildungsjahr				
W_IW4	Mi.-So. 10.-14.01.2029	Chlotisberg	Besonderheiten der Psychotherapie entlang der Lebensspanne, Teil 1	KB/MR
W_T20	Fr. 26.01.2029	IBP Institut	Störungsspezifische Herangehensweise bei (Störungsbild noch nicht festgelegt) und Behandlungsmethoden	NN
W_IS7	Fr.-So. 23.-25.02.2029	Chlotisberg	Bindung und Beziehung – Übertragung und Gegenübertragung	EK/SL
W_T21	Fr. 01.06.2029	IBP Institut	Störungsspezifische Herangehensweise bei (Störungsbild noch nicht festgelegt) und Behandlungsmethoden	NN
W_IS8	Fr.-So. 08.-10.06.2029	Stelserhof	Metaebenen in der Psychotherapie	JB/AG
W_T22	Fr. 29.06.2029	IBP Institut	Störungsspezifische Herangehensweise bei (Störungsbild noch nicht festgelegt) und Behandlungsmethoden	NN
W_IS9	Fr.-So. 24.-26.08.2029	Chlotisberg	Werkzeuge zur Stärkung der Selbstintegration und Selbstfürsorge/Nähren des inneren Kindes (NIK)	SP/BW
W_T23	Fr. 07.09.2029	IBP Institut	Störungsspezifische Herangehensweise bei (Störungsbild noch nicht festgelegt) und Behandlungsmethoden	NN
W_IS10	Fr.-So. 05.-07.10.2029	Chlotisberg	Besonderheiten der Psychotherapie entlang der Lebensspanne, Teil 2	MI/MR
W_IS11 / W_T24	Do.-So. 08.-11.11.2029	Chlotisberg	Sexualität, Teil 1 und 2	RF/NF
4. Weiterbildungsjahr				
W_T25	Fr. 11.01.2030	IBP Institut	Ethik, Normen, Werte, Rollen	TW
W_T26	Fr. 18.01.2030	IBP Institut	Psychotherapie und gesellschaftliche Entwicklung	SaP
W_T27	Fr. 25.01.2030	IBP Institut	Rechts-, Sozial-, Gesundheitswesen	GW
W_IS12	Fr.-So. 01.-03.03.2030	Chlotisberg	Spiritualität, Religion und Kultur	EK/DO

W_IW5	Mi.-So. 26.-30.06.2030	Chlotisberg	Vertiefung prozessorientierte Körperarbeit	SP/MK
W_IS13	Fr.-So. 23.-25.08.2030	Chlotisberg	Phasen einer Therapie, Teil 2 und schriftliche Schlussprüfung	EK/SL
W_T28	Sa. 07.09.2030 oder Fr. 13.09.2030 oder Sa. 14.09.2030	IBP Institut / IBP Zentrum	Mündliche Schlussprüfung	Prüfungsteam
W_IS14	Fr.-So. 01.-03.11.2030	Chlotisberg	Abschied / Abschluss	EK/SL

Abkürzungen:

AG: Astrid Grossert	BW: Bettina Wirz	DO: Daniel Oppliger
EK: Eva Kaul (AL)	JB: Judith Biberstein	KB: Katharina Bindschedler
MJ: Marion Jost	MI: Markus Iberg	MK: Matthias Keller
MR: Mirja Rusterholz	NF: Notburga Fischer	PK: Philipp Kocyan
RaS: Rachporn Sangkasaad	RF: Robert Fischer	SaP: Sandra Passardi - extern
SP: Silvia Pfeifer	SL: Slaviza Lazić (AL i.A.)	RB: Rahel Bachem - extern
TW: Tatjana Weidmann – extern	GW: Gregori Werder – extern	NN: noch nicht bestimmt
AL: Ausbildungsleitung		

Seminartage
09.30 – 17.30 Uhr
Donnerstag oder Freitag, ggf. andere Wochentage
28 Seminartage inkl. 2 Prüfungstage

Intensivseminare (3 Tage)
Beginn um 10.30 Uhr des ersten Tages / Ende um ca. 16.00 Uhr des letzten Tages
Freitag-Sonntag, 14 Intensivseminare (ausser W_IS11/T24)

Intensivwochen (5 Tage)
Beginn um 10.30 Uhr des ersten Tages / Ende um ca. 16.00 Uhr des letzten Tages
Mittwoch-Sonntag, 5 Intensivwochen

Kursorte
Seminartage: IBP Institut, Mühlestrasse 10, 8400 Winterthur
Intensivseminare und Intensivwochen: Seminarhaus Chlotisberg, Chlotisberg 2, 6284 Gelfingen LU
Intensivseminar W_IS8: Seminarhotel Stelserhof, Stelserstrasse 154, 7226 Stels GR

Programmänderungen sowie personelle und örtliche Änderungen bleiben vorbehalten.

Stand: 10.08.2026