

Weiterbildung in Integrativer Körperpsychotherapie IBP für Ärzt:innen 2026-2030

Daten Gruppe W

Die mit **grau** bezeichneten Seminare sind **obligatorisch** (41 Lehrveranstaltungstage). Die restlichen 17 Lehrveranstaltungstage können je nach Interesse ausgewählt werden. Unsere Empfehlungen sind gelb hinterlegt. **Die Auswahl der Wahlmodule ist jeweils per Ende Kalenderjahr für das Folgejahr dem IBP Sekretariat mitzuteilen. Die Anmeldung im Seminarzentrum fällt in die Verantwortung des:der Studierenden.**

	Datum	Ort	Themen	Kursleitung
1. Weiterbildungsjahr				
W_IW1	Mi.-So. 04.-08.11.2026	Chlotisberg	Einführung IBP Grundkonzepte	EK/SL
W_T1	Mo. 16.11.2026	IBP Institut	Stabilisierungstechniken: Erdung und Ressourcen	RaS
W_T2	Fr. 27.11.2026	IBP Institut	Erstgespräch, Suizidalität	MJ/SL
W_T3	Fr. 11.12.2026	IBP Institut	Klient:innenziele, HAPA-Modell, Phasen einer Therapie	KB/PK
W_T4	Fr. 08.01.2027	IBP Institut	Vertiefung der Arbeit mit Eigenraum und Grenzen, Fragmentierung und Schritte daraus	EK/MJ
W_T5	Do. 14.01.2027	IBP Institut	Psychotherapeutische Gesprächsführung und Beziehungsgestaltung I	MJ/MI
W_IS1	Fr.-So. 22.-24.01.2027	Chlotisberg	Stressregulation, Stabilisierung bei Trauma	EK/PK
W_T6	Fr. 19.03.2027	IBP Institut	Körperarbeit, Containment-Modell und Atem in der Psychotherapie	EK/AG
W_IW2	Mi.-So. 31.03.-04.04.2027	Chlotisberg	IBP Persönlichkeitsmodell, Übungssequenz zur Selbstintegration, persönliche Jahresziele	EK/SL
W_T7	Fr. 21.05.2027	IBP Institut	Evaluation und Fallkonzeption	SL/BW
W_T8	Do. 10.06.2027	IBP Institut	Gesprächsführung und Beziehungsgestaltung II	MJ/MI
W_T9	Do. 17.06.2027	IBP Institut	Indikation und Wirkung in der Psychotherapie I	JB/AG
W_IS2	Fr.-So. 27.-29.08.2027	Chlotisberg	Quellen von IBP, gestalttherapeutischer Ansatz	EK/AG
W_T10	Fr. 10.09.2027	IBP Institut	Gruppendynamik	EK/SL
W_T11	Mo. 20.09.2027	IBP Institut	Standortbestimmung und Feedback	EK/SL
	individuell	Zoom	Feedback durch AL	EK
2. Weiterbildungsjahr				
W_T12	Fr. 22.10.2027	IBP Institut	Indikation und Wirkung in der Psychotherapie II	JB/AG
W_IS3	Fr.-So. 29.-31.10.2027	Chlotisberg	Diagnostik und Behandlungsleitlinien	AG/NN

W_T13	Fr. 14.01.2028	IBP Institut	Störungsspezifisches psychotherapeutisches Arbeiten	NN
W_T14	Fr. 21.01.2028	IBP Institut	Störungsspezifisches psychotherapeutisches Arbeiten	NN
W_IS4	Fr.-So. 24.-26.03.2028	Chlotisberg	Systemische Biografiearbeit (HKS)	EK/SL
W_T15	Do. 06.04.2028	IBP Institut	Vertiefung HKS	MI
W_IS5	Fr.-So. 05.-07.05.2028	Chlotisberg	Offensiver Kompensationsstil	SP
W_T16	Mo. 15.05.2028	IBP Institut	Vertiefung Defragmentierung	MJ
W_IS6	Fr.-So. 09.-11.06.2028	Chlotisberg	Defensiver Kompensationsstil	EK/SL
W_T17	Fr. 16.06.2028	IBP Institut	Entspannungstechniken	RaS
W_IW3	Mi.-So. 16.-20.08.2028	Chlotisberg	Prozessorientierte Körperarbeit und Psychotherapie	EK/DO
W_T18	Fr. 29.09.2028	IBP Institut	Prüfungsvorbereitung	EK/SL
W_T19	Sa. 28.10.2028 oder Sa. 04.11.2028 oder Sa. 11.11.2028	IBP Zentrum	Zwischenprüfung	Prüfungsteam
	individuell	Zoom	Feedback durch AL	EK

3. Weiterbildungsjahr

W_IW4	Mi.-So. 10.-14.01.2029	Chlotisberg	Besonderheiten der Psychotherapie entlang der Lebensspanne, Teil 1	KB/MR
W_T20	Fr. 26.01.2029	IBP Institut	Störungsspezifisches psychotherapeutisches Arbeiten	NN
W_IS7	Fr.-So. 23.-25.02.2029	Chlotisberg	Beziehung und Übertragung und Gegenübertragung	EK/SL
W_T21	Fr. 01.06.2029	IBP Institut	Störungsspezifisches psychotherapeutisches Arbeiten	NN
W_IS8	Fr.-So. 08.-10.06.2029	Stelserhof/ Stels GR	Metaebenen in der Psychotherapie	JB/AG
W_T22	Fr. 29.06.2029	IBP Institut	Störungsspezifisches psychotherapeutisches Arbeiten	NN
W_IS9	Fr.-So. 24.-26.08.2029	Chlotisberg	Werkzeuge zur Stärkung der Selbstintegration und Selbstfürsorge/Nähren des inneren Kindes (NIK)	SP/BW
W_T23	Fr. 07.09.2029	IBP Institut	Störungsspezifisches psychotherapeutisches Arbeiten	NN
W_IS10	Fr.-So. 05.-07.10.2029	Chlotisberg	Besonderheiten der Psychotherapie entlang der Lebensspanne, Teil 2	MI/MR
W_IS11 / W_T24	Do.-So. 08.-11.11.2029	Chlotisberg	Sexualität, Teil 1 und 2	RF/NF

4. Weiterbildungsjahr

W_T25	Fr. 11.01.2030	IBP Institut	Ethik, Normen, Werte, Rollen	TW
W_T26	Fr. 18.01.2030	IBP Institut	Psychotherapie und gesellschaftliche Entwicklung	NN

W_T27	Fr. 25.01.2030	IBP Institut	Rechts-, Sozial-, Gesundheitswesen	NN
W_IS12	Fr.-So. 01.-03.03.2030	Chlotisberg	Spiritualität, Religion und Kultur	EK/DO
W_IW5	Mi.-So. 26.-30.06.2030	Chlotisberg	Vertiefung prozessorientierte Körperarbeit	SP/MK
W_IS13	Fr.-So. 23.-25.08.2030	Chlotisberg	Phasen einer Therapie, Teil 2 und theoretische Schlussprüfung	EK/SL
W_T28	September 2030	IBP Institut / IBP Zentrum	Mündliche Schlussprüfung	Prüfungsteam
W_IS14	Fr.-So. 01.-03.11.2030	Chlotisberg	Abschied / Abschluss	EK/SL

Abkürzungen:

AG: Astrid Grossert	BW: Bettina Wirz	DO: Daniel Oppliger
EK: Eva Kaul	JB: Judith Biberstein	KB: Katharina Bindschedler
MJ: Marion Jost	MI: Markus Iberg	MR: Mirja Rusterholz
NF: Notburga Fischer	PK: Philipp Kocyan	RaS: Rachporn Sangkasaad
RF: Robert Fischer	SP: Silvie Pfeifer	SL: Slaviza Lazić
TW: Tatjana Weidmann - extern	AL: Ausbildungsleitung	NN: Kursleitung noch nicht bestimmt

Seminartage

09.30 – 17.30 Uhr

Donnerstag oder Freitag, ggf. andere Wochentage

28 Seminartage inkl. 2 Prüfungstage

Intensivseminare (3 Tage)

Beginn um 10.30 Uhr des ersten Tages / Ende um ca. 16.00 Uhr des letzten Tages

Freitag-Sonntag, 14 Intensivseminare (ausser W_IS11/T24)

Intensivwochen (5 Tage)

Beginn um 10.30 Uhr des ersten Tages / Ende um ca. 16.00 Uhr des letzten Tages

Mittwoch-Sonntag, 5 Intensivwochen

Kursorte

Seminartage: IBP Institut, Mühlestrasse 10, 8400 Winterthur

Intensivseminare und Intensivwochen: Seminarhaus Chlotisberg, Chlotisberg 2, 6284 Gelfingen LU

Intensivseminar W_IS8: Seminarhotel Stelserhof, Hof 13, 7226 Stels GR

Programmänderungen sowie personelle und örtliche Änderungen bleiben vorbehalten.

Stand: 20.05.2026