

Wie Liebe gelingt

Ein Tag für Paare zur Selbst- und Beziehungsfürsorge



Persönlichkeitsentwicklung

Kursbeschreibung

Möchtet ihr die Unterschiede in eurer Paarbeziehung als Entwicklungschance nutzen? Anhand von lebensnahen Inputs, Paarübungen und Austausch klärt ihr die Grundmuster eurer Paarbeziehung. Wir beleuchten klassische Polaritäten wie Nähe und Distanz, Durchsetzung und Anpassung sowie Geben und Nehmen. Wir gehen der Frage nach, welche persönliche Entwicklung eure Partnerschaft von euch verlangt und welches Potenzial sich daraus entfalten kann. Dabei geht es einerseits um Selbstfürsorge: Mitgefühl für eure eigene Geschichte entwickeln und Verantwortung für eure Muster übernehmen. Andererseits geht es um Beziehungsfürsorge: eure:n Partner:in mit seinen oder ihren Prägungen annehmen und einen Schritt aufeinander zugehen. So entsteht ein Gefühl dafür, was reife Liebe bedeutet und wie Partnerschaft auf Dauer gelingen kann.

Überblick

Datum

13.03.2027

Kursleitung

Mark Froesch-Baumann
Silvie Baumann Froesch

Kursort

IBP Institut, Winterthur ZH

Kosten

CHF 300.- / CHF 270.-*
pro Person

Anzahl Teilnehmende

min. 10, max. 24

Zielgruppe

Paare, die ihre Beziehung
pflegen möchten

*Frühbucherpreis bei Buchung bis 3 Monate vor Kursstart.
Auf Anfrage ist eine Preisreduktion für Paare mit geringem Einkommen möglich.