

Wie Liebe gelingt

Ein Tag für Paare zur Selbst- und Beziehungsfürsorge



Persönlichkeitsentwicklung

Kursbeschreibung

Möchtet ihr die Herausforderungen eurer Paarbeziehung als Chance zur Entwicklung von mehr Liebesfähigkeit nutzen? In diesem Tageskurs klärt ihr die Grundmuster eurer Paarbeziehung. Wir beleuchten klassische Polaritäten wie Nähe und Distanz, Durchsetzung und Anpassung sowie Geben und Nehmen. Wir gehen der Frage nach, welche persönliche Entwicklung eure Partnerschaft von euch verlangt und welches Potenzial sich daraus entfalten kann.

Dabei geht es einerseits um Selbstfürsorge (Mitgefühl für deine eigene Geschichte entwickeln) und andererseits um Beziehungsfürsorge (deine:n Partner:in mit seinen oder ihren Prägungen annehmen). So entsteht ein Gefühl dafür, was reife Liebe bedeutet und wie Partnerschaft auf Dauer gelingen kann.

Überblick

Datum

28.03.2026

Kursleitung

Mark Froesch-Baumann
Silvie Baumann Froesch

Kursort

IBP Institut
Mühlestrasse 10
8400 Winterthur ZH

Kosten

CHF 300.- / CHF 270.-*

Anzahl Teilnehmende

min. 5, max. 12 Paare

Zielgruppe

Alle, die sich für Persönlichkeitsentwicklung interessieren

*Frühbucherpreis bei Buchung bis 3 Monate vor Kursstart.
Auf Anfrage ist eine Preisreduktion für Paare mit geringem Einkommen möglich.