

CAS Schulenübergreifende Körperpsychotherapie an der Praxis

Modul 1: Einführung Körperpsychotherapie und Grundlagen IBP

Mit Silvia Pfeifer, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Körperpsychotherapeutin IBP

Di.-Do. 24.-26. November 2026

Modul 2: Grenzen und Eigenraum

Mit Daniel Oppliger, eidg. anerkannter Psychotherapeut, Körperpsychotherapeut IBP (Tag 1/2)

Integrationstag: Silvia Pfeifer (Tag 3)

Di.-Do. 19.-21. Januar 2027

Modul 3: Regulierung des Nervensystems

Mit Nadja Zöch-Schüpbach, eidg. anerkannte Psychotherapeutin (Tag 1/2)

Integrationstag: Silvia Pfeifer (Tag 3)

Do.-Sa. 25.-27. Februar 2027

Modul 4: Körperpsychotherapeutische Bearbeitung früher Beziehungsverletzungen

Mit Dr. Margit Koemeda, eidg. anerkannte Psychotherapeutin (Tag 1/2)

Integrationstag: Silvia Pfeifer (Tag 3)

Fr.-So. 16.-18. April 2027

Modul 5: Selbstregulation und somatische Resonanz

Mit Rachporn Sangkasaad, Psychotherapeutin (NL), Körperpsychotherapeutin IBP (Tag 1/2)

Integrationstag: Silvia Pfeifer (Tag 3)

Di.-Do. 18.-20. Mai 2027

Modul 6: Verkörperte Prozesse - Prozessorientierter Umgang mit Körper, Beziehungen und der Welt

Mit Ivan Verny, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH (Tag 1/2)

Integrationstag: Silvia Pfeifer (Tag 3)

Fr.-So. 09.-11. Juli 2027

Modul 7 – Vertiefungsblock Traumatherapie: Körper & Neurobiologie (FH OST)

Mit Dr. phil. Yolanda Schlumpf, eidg. anerkannte Psychotherapeutin und Karin Wild, Kunsttherapeutin (ED), Fachrichtung Tanz- und Bewegungstherapie, Somatic Experiencing Practitioner

Mi.-Fr. 01.-03. September 2027

Modul 8 - Abschluss-Hearings: Präsentationen der Arbeiten mit Diskussion (FH OST)

Mit Prof. Dr. Rahel Bachem, Dr. phil. Yolanda Schlumpf, Silvia Pfeifer und Katharina Bindschedler

Do.-Fr. 23.-24. September 2027

Unterrichtszeiten

IBP Institut: 09.20 – 17.00 Uhr

FH Ost: 09.05 – 16.50 Uhr

Kursorte

IBP Institut, Mühlestrasse 10, 8400 Winterthur

Modul 7 & 8: FH Ost, Campus St.Gallen, Rosenbergstrasse 59, 9000 St.Gallen

Stand 02.07.2026