

CAS Schulenübergreifende Körperpsychotherapie an der Praxis

Modul 1: Einführung Körperpsychotherapie und Grundlagen IBP

mit Silvia Pfeifer, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Körperpsychotherapeutin IBP

Di.-Do. 24.-26. November 2026

Modul 2: Grenzen und Eigenraum

Mit Daniel Oppliger, eidg. anerkannte Psychotherapeut, Körperpsychotherapeut IBP (Tag 1/2)

Integrationstag: Silvia Pfeifer (Tag 3)

Di.-Do. 19.-21. Januar 2027

Modul 3: Stabilisierung und Struktur

mit Silvia Pfeifer, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Körperpsychotherapeutin IBP und

Nadja Zöch-Schüpbach, eidg. anerkannte Psychotherapeutin (Tag 1/2)

Integrationstag: Silvia Pfeifer (Tag 3)

Do-Sa 25.-27. Februar 2027

Modul 4: Körperpsychotherapeutische Bearbeitung früher Beziehungsverletzungen

mit Margit Koemeda, eidg. anerkannte Psychotherapeutin (Tag 1/2)

Integrationstag: Silvia Pfeifer (Tag 3)

Fr.-So. 16.-18. April 2027

Modul 5: Selbstregulation und somatische Resonanz

mit Rachporn Sangkasaad, Psychotherapeutin (NL), Körperpsychotherapeutin IBP (Tag 1/2)

Integrationstag: Silvia Pfeifer (Tag 3)

Di.-Do. 18.-20. Mai 2027

Modul 6: Verkörperte Prozesse - Prozessorientierter Umgang mit Körper, Beziehungen und der Welt

mit Ivan Verny, Facharzt für Psychiatrie & Psychotherapie FMH (Tag 1/2)

Integrationstag: Silvia Pfeifer (Tag 3)

Fr.-So. 09.-11. Juli 2027

Modul 7 – Vertiefungsblock Traumatherapie: Körper & Neurobiologie (OST)

Mi.-Fr. 01.-03. September 2027, FH Ost St. Gallen

Modul 8 - Abschluss-Hearings (OST & IBP) Präsentationen der Arbeiten mit Diskussion

Do-Fr. 23.-24. September 2027 (FH Ost St. Gallen) – Silvia Pfeifer 2 Tage, Katharina Bindschedler 1 Tag 23. oder 24.09.2027