

# IBP erleben

Einführungskurs in die Konzepte der Integrativen  
Körperpsychotherapie IBP und des Integrativen Coachings IBP

Rechtzeitig  
buchen und  
**Frühbucherpreis**  
sichern!



## EINFÜHRUNGSKURS

# IBP Methode durch Selbsterfahrung kennenlernen

---

In dem Einführungskurs werden die IBP Konzepte lebens- und praxisnah vorgestellt. Primäres Ziel ist es, den Teilnehmenden (Körper-)Erfahrungen zu den zentralen IBP Themen zu vermitteln: Verankerung im Selbst, Präsenz, Kontakt, Grenzen, Umgang mit Nähe und Distanz, Grundängste (Angst vor dem Verlassen- oder Überflutetwerden) sowie defensive und offensive Kompensationsstile. Dies geschieht mit Hilfe verschiedener Übungen in der Gruppe sowie therapeutischer Einzelarbeiten mit den Teilnehmer:innen. Auf die angewandten IBP Konzepte und Techniken wird auch in der Theorie eingegangen.

«IBP erleben» ist für alle, die sich für die Weiterbildungsprogramme «Integrative Körperpsychotherapie IBP» oder «Integratives Coaching IBP / Integrative Beratung IBP / Integrative Supervision IBP» interessieren. Der Kurs ist zudem Voraussetzung für die Zulassung zu diesen Angeboten.

## Infos zum Kurs

---

### Dauer

2,5 Tage

---

### Daten

14.-16.11.2025

30.01.-01.02.2026

05.-07.06.2026

04.-06.09.2026

---

### Leitung

Gertrud Perler | Coach IBP,  
Beraterin im psychosozialen Bereich mit  
eidg. Diplom  
Silvia Pfeifer | eidg. anerkannte  
Psychotherapeutin,  
Körperpsychotherapeutin IBP

---

### Anzahl Teilnehmer:innen

Min. 10, max. 24

---

### Kosten pro Person

CHF 750.-

**Frühbucherpreis:** CHF 690.-

---

### Veranstaltungsort

Seminarhaus Chlotisberg, 6284 Gelfingen  
IBP Institut, 8400 Winterthur

---

### Stimmen zum Angebot

«Der Kurs hat mir sehr gefallen. Er hat mir die Arbeitsweise des IBP Ansatzes verständlich aufgezeigt und mir die Gewissheit gegeben, dass die Ausbildung jene ist, die zu mir passt und zu der ich passe. Die Kursleitung ging einfühlsam auf die Teilnehmenden ein und es entstand eine sehr angenehme Gruppendynamik.»  
(w, Psychologin)