

CAS Schulenübergreifende Körperpsychotherapie in der Praxis



Fortbildung

Lehrgangsbeschreibung

Erlerne körperpsychologische Grundprinzipien und Methoden für die klinische Praxis. In diesem 1-jährigen CAS-Lehrgang, den wir erstmals zusammen mit der FH Ost durchführen, vermitteln Körperpsychotherapeut:innen schulenübergreifende Kernkompetenzen. Dies sind insbesondere Prozessorientierung auf emotionaler, kognitiver und körperlicher Erlebensdimension; Einschätzung der vegetativen Aktivierung des Gegenübers und deren Regulierung; Förderung der Selbstregulationsfähigkeit und des Selbstkontakts auf allen drei Erlebensdimensionen; Erkennen und Arbeiten mit körperlichen Phänomenen (Ausdruck und Symptome); Arbeit mit der körperlichen Resonanz; Traumatherapie: Körper und Neurobiologie. Die Inhalte werden integral vermittelt: Theorie, Praxis und Selbsterfahrung sind ineinander verwoben.

Überblick

Datum

Start: 24.-26.11.2026
Anmeldefrist: 30.09.2026

Kursleitung

Silvia Pfeifer

Kursorte

IBP Institut, Winterthur ZH,
FH Ost, St. Gallen SG

Kosten

CHF 8'900.-

Anzahl Teilnehmende

min. 15, max. 24

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen und
Psychiater:innen aller Schulen