

Wer glaubt heute an Intuition?

von Darrel Combs

Wenn Sie 100 Menschen fragen würden, was Intuition ist, würden Sie 100 verschiedene Antworten bekommen. Das Konzept von Intuition wird sehr individuell verstanden und dennoch ist es in allen Kulturen der Welt zu finden. Wikipedia definiert Intuition als die Fähigkeit, Wissen zu erlangen ohne den Einsatz von Logik und Verstand.

Sie kennen alle dieses Gefühl des „siebten Sinnes“. Zum Beispiel nehmen Sie in der Magengegend manchmal eine Spannung wahr, die Sie erinnert, etwas vergessen zu haben. Oder Sie halten einen viel versprechenden Lebenslauf eines Bewerbers in Händen, aber ein Gefühl warnt Sie davor, diese Person anzustellen. Sie ignorieren dieses Gefühl, nur um später herauszufinden, dass Ihre Intuition genau richtig war.

Im Unternehmens- und Führungsbereich ist die „Intuitive Intelligenz“ eine essentielle Fähigkeit. Sie ist eine Fähigkeit, die erlernt werden kann! Bei einer Befragung von Jadish Parikh haben 80% von 1312 führenden Managern aus 9 Ländern zugegeben, dass sie ihre Intuition einsetzen und glauben, dies würde zum Erfolg des Unternehmens beitragen. Mehr als 70% sind davon überzeugt, dass die Intuition für Forschungs- und Entwicklungsbemühungen sehr wichtig ist. Der Markt ist heute zu komplex mit zu vielen Variablen, dass eine genaue, rationale Vorhersage möglich wäre. Sogar mit genügend Daten werden Sie diese immer noch selbst intuitiv interpretieren müssen, um Ihre Entscheidungen zu fällen.

Genauso sagen die erfolgreichsten Sportler, dass sie ihre Bestleistungen nicht dann erreicht haben, wenn sie darüber nachgedacht haben, sondern wenn eine Veränderung in ihrer Wahrnehmung stattgefunden hat. Sie beschreiben es als Stillstand der Zeit oder als ein „im Fluss sein“ (to be in the flow).

In den letzten 20 Jahren hat sich das Interesse an Intuition drastisch verstärkt. Universitäten, Fernsehsendungen und Buchverlage spiegeln alle diesen Trend wider.

Die eigene Intuition einzusetzen erweitert Ihr Wissen und Ihre Wahrnehmung. Wie können Sie also Intuition erlernen oder wieder entdecken?

1. Bauen sie einen Bedarf auf. Genauso wie beim Trainieren von Muskeln müssen Sie für das Trainieren Ihrer Intuition einen Bedarf und ein starkes Engagement verspüren. Als meine Frau schwanger war, sah ich plötzlich überall schwangere Frauen. Das Gleiche gilt für den Einsatz von Intuition: je mehr Sie ihr an Bedeutung geben, desto mehr werden Sie Intuition in allen Lebensbereichen erfahren.

2. Lernen Sie verstehen, WIE ihre Intuition mit Ihnen kommuniziert. Führen Sie ein Intuitions-Tagebuch, in dem Sie intuitive körperliche oder psychische Wahrnehmungen, Bilder, Geräusche oder Gerüche aufschreiben.

3. Üben. Testen. Üben. Setzen Sie Ihre Intuition ein und fragen Sie nach einem direkten Feedback. Zum Beispiel: Sie beobachten eine Person bei ihrer Entscheidungsfindung. Was sagt Ihnen Ihr Körper (Bauchgefühl) dazu? Beobachten Sie den weiteren Weg dieser Person. Bewerten Sie Ihre gemachten Erfahrungen.

erschieden in IBP Magazin 1 2010

Copy please! Bitte unter Angabe der Autorenschaft und Quelle.