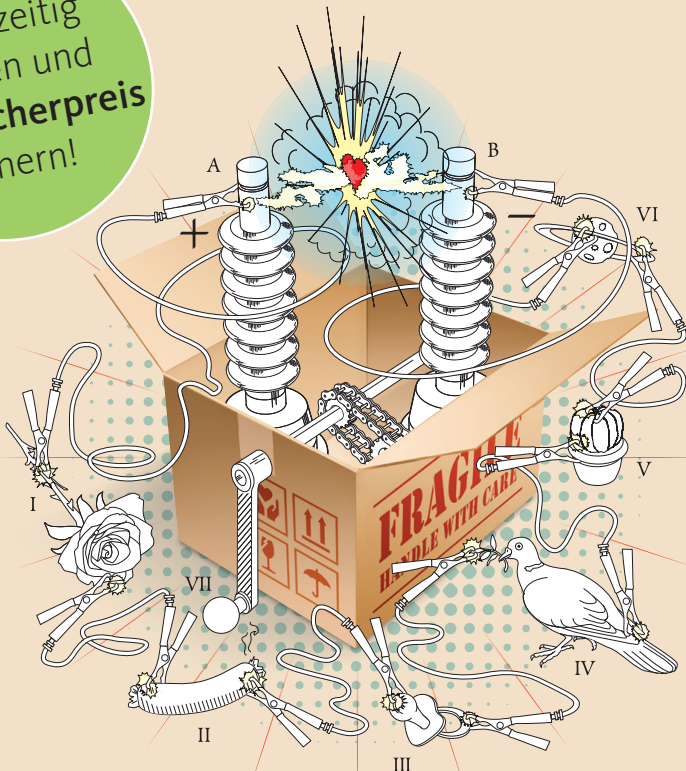


Wie Liebe gelingt

Ein Tag für Paare zur Selbstfürsorge und Beziehungsfürsorge

Rechtzeitig
buchen und
Frühbucherpreis
sichern!



Unterschiede in der Paarbeziehung als Entwicklungschance nutzen

Dieser Workshop richtet sich an Paare, welche die Herausforderungen in ihrer Beziehung als Chance zur Entwicklung von mehr Liebesfähigkeit nutzen möchten.

Anhand lebensnaher Inputs, Paarübungen und Austausch klären die Teilnehmenden die Grundmuster ihrer Partnerschaft. Gemeinsam wird untersucht, wie das in der ersten Verliebtheit faszinierend Andere oder wohltuend Verbindende mit der Zeit zur Bedrohung der Liebe werden kann. Dabei werden die klassischen Polaritäten einer Partnerschaft wie Nähe und Distanz, Durchsetzung und Anpassung sowie Geben und Nehmen beleuchtet.

Ausserdem wird der Frage nachgegangen, zu welcher Entwicklung die Grunddynamik einer Partnerschaft herausfordert. Dabei geht es einerseits um Selbstfürsorge: Mitgefühl für die eigene Geschichte und Verantwortung für die eigenen Muster übernehmen. Andererseits geht es um Beziehungsfürsorge: den:die Partner:in mit seinen:ihren Prägungen annehmen und einen Schritt auf ihn:sie zugehen. So entsteht ein Gefühl dafür, was reife Liebe heisst und wie Partnerschaft auf Dauer gelingen kann.

Infos zum Workshop

Dauer

1 Tag

Daten

28.03.2026

Leitung

Silvie Baumann Froesch |
Paartherapeutin IBP
Mark Froesch-Baumann |
Körperpsychotherapeut IBP

Anzahl Teilnehmer:innen

Min. 5, max. 12 Paare

Kosten pro Person

CHF 300.-

Frühbucherpreis: CHF 270.-

Veranstaltungsort

IBP Institut, 8400 Winterthur

Stimmen zum Angebot

«Das Auto bringe ich alle drei Jahre in den Service, ohne dass es ein Problem hat. So haben wir nun auch unserer Beziehung einen Service-Tag gegönnt! Es war eine sehr tolle, bereichernde Erfahrung, welche die Beziehung aufgefrischt und belebt hat. Danke, Silvie und Mark.»
(w, 33, Hausfrau, Bäuerin, Sozialarbeiterin)