

Leitfaden Interview mit den Frauen der mütterlichen Generationenlinie

Klient:in stellt hinter sich Kissen für Mutter und Grossmutter mütterlicherseits auf.

Therapeut:in spielt die Rolle einer Journalistin oder eines Journalisten und führt für eine Zeitschrift ein Interview durch zum Thema „Wie sind Frauen und Männer im Allgemeinen?“.

Klient:in setzt sich zuerst an den Platz der Grossmutter, identifiziert sich mit ihr und beantwortet die Fragen des Interviews aus der Rolle heraus.

Die Interviewten werden ermutigt, die Fragen möglichst spontan zu beantworten. Sie sollen unzensuriert, durchaus pauschalisierend und undifferenziert über Männer und Frauen sprechen. Grossmutter, Mutter und Klient:in selbst werden alle zu beiden Geschlechtern befragt.

Entsprechende Fragen können zu stereotypen Antworten einladen:

- Sind Männer treu?
- Kann man sich auf Männer verlassen?
- Wie gehen Männer mit Gefühlen um?
- Was sind typische Eigenschaften von Männern?
- etc.

Dabei geht es nicht um die Erfahrungen aus eigenen Beziehungen, sondern um Männer/Frauen im Allgemeinen. Ausnahmen sollen nicht berücksichtigt werden.

Nach den Interviews werden Erkenntnisse, Gemeinsamkeiten und sich zeigende Muster diskutiert und deren Auswirkungen auf Beziehungserleben und -gestaltung der Person erörtert.