

## Inhaltsverzeichnis

Anerkennung und Dank	7
Vorwort von <i>Joachim Lichtenberg</i>	9
Geleitwort von <i>Ray Castellino</i>	13
1 Einleitung, Anliegen, Intention	15
2 Der Lebensatem in und um uns	19
3 Übergänge – Markenzeichen des Lebens	21
4 Kindergarten und Schule im Spiegel frühester Erfahrungen	29
4.1 Kinder wollen in die Schule	29
4.2 Die Lehrperson in der Mutter/Vater-Übertragung des Kindes	30
4.3 Das Klassenzimmer – „Gebärmutter während einer wichtigen Zeit in der Entwicklung des Kindes	34
5 Pädagogische Themen auf dem Hintergrund von Schwangerschaft und Geburt	43
5.1 Meine Arbeit mit Kindern und Familien	43
5.2 „Mama, eines Tages gehe ich wieder in die Schule“ Schockerfahrung während der Schwangerschaft und ihre Auswirkung	53
5.3 Ich warte auf den Zwilling – Auswirkungen auf die Lernbereitschaft	56
5.4 „Ich spüre, wann ich bereit bin“ – Das Warten auf den eigenen Impuls	59
5.5 „Helft mir - Ich schaffe es nicht!“ – Kaiserschnittkinder in der Schule	63
5.6 „Ich habe Angst, wenn du nicht da bist“ – Frühe Trennung	67

5.7 „Ich muss aufpassen“ – ADHS-Kinder und ihre Erfahrungen	73
5.8 Abschied nehmen und loslassen können	75
5.9 Mobbing in der Schule	77
6 Lehrkräfte und Eltern unterstützen das Kind	81
6.1 Flexible Schule	81
6.2 Leitgedanken für ein gesundes Zusammenleben	82
6.3 Das Gespräch mit den Kindern	94
6.4 Umgang mit verletzenden Äusserungen	96
6.5 Herausforderungen annehmen	101
6.6 Unterstützende Schritte auf dem Weg zurück in die Klasse	103
6.7 Übertragung und Gegenübertragung im Klassenzimmer	106
7 Gesunde Lehrkräfte = Gesunde Kinder	113
7.1 Lehrkräfte, die gut für sich sorgen	113
7.2 Die eigene Schwangerschaft-, Geburts- und Schulgeschichte	113
7.3 Umgang mit sich selbst - Gefühle anerkennen	114
7.4 Die eigenen Ressourcen pflegen	115
7.5 Interaktion fördern	117
7.6 Gegenseitige Unterstützung und Zusammenarbeit von Schule und Elternhaus	118
8 Abschliessende Gedanken und eine Vision	119
8.1 Das Kind bewegt sich in vielen Energiefeldern	119
8.2 Meine Vision	121
9 Literaturverzeichnis	123
Zu meiner Person	127