

# Strukturdiagnostik

Diagnostik in der Körperpsychotherapie bei Kindern und Jugendlichen

Rechtzeitig  
buchen und  
**Frühbucherpreis**  
sichern!



# Durch Erfassen des Strukturniveaus Störungsbilder besser behandeln

---

Dieser Kurs bietet eine intensive Einführung in die Entwicklung der Selbststruktur bei Kindern und Jugendlichen. Eine gesunde Selbststruktur ist entscheidend, da Entwicklungsdefizite häufig zu psychischen Auffälligkeiten führen können. Der Kurs erweitert die IBP-Diagnostik für junge Menschen und ermöglicht ein tiefes Verständnis der psychischen Strukturentwicklung vom Kleinkindalter bis zur Adoleszenz. Durch die Kombination von Theorie und Selbsterfahrung wird das Verständnis für die Strukturdimensionen nach dem OPD-KJ-2 vertieft.

Die Teilnehmenden lernen das Strukturniveau einzuschätzen und erhalten einen Überblick über dafür geeignete diagnostische Materialien und Interventionen. Am Ende des Kurses kennen die Teilnehmenden die Dimensionen der Selbststruktur in Bezug zum Entwicklungsalter und sind in der Lage, das Strukturniveau von Kindern und Jugendlichen einzuschätzen und daraus angepasste Therapieziele abzuleiten.

Der Kurs ist in drei Tage gegliedert: Am ersten Tag stehen die Grundlagen der Selbststrukturentwicklung sowie diagnostische und therapeutische Interventionen zur Struktureinschätzung im Fokus. Der zweite Tag widmet sich der Einführung in das OPD-KJ, ergänzt durch Übungen. Am dritten Tag wird das Erlernete in Fallbeispielen vertieft, um das Strukturniveau einzuschätzen und daraus konkrete Foki in der Therapieplanung abzuleiten.

## Infos zum Seminar

---

### Dauer

3 Tage

---

### Datum

22.-24.10.2025

---

### Leitung

Mirja Rusterholz | eidg. anerkannte Psychotherapeutin FSP, Integrative Körperpsychotherapeutin IBP  
Lara Eigenmann | dipl. Ärztin, Integrative Körperpsychotherapeutin IBP  
Julia von Wyl | eidg. anerkannte Psychotherapeutin FSP, Integrative Körperpsychotherapeutin IBP

---

### Anzahl Teilnehmer:innen

Min. 12, max. 25

---

### Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Körperpsychotherapeut:innen inkl. IBP-Körperpsychotherapeut:innen ab dem 3. Ausbildungsjahr.

---

### Kosten pro Person

CHF 1250.-

**Frühbucherpreis:** CHF 1100.-

IBP Fachmitglieder erhalten 10% Rabatt

---

### Veranstaltungsort

IBP Institut, 8400 Winterthur