

# Fortbildung Integrierte Prozessbegleitung IBP

Emotionale Prozesse in der Körpertherapie wirksam unterstützen

Rechtzeitig  
buchen und  
**Frühbucherpreis**  
sichern!



# Fundierte Kompetenz in der Prozessbegleitung entwickeln

---

Körpertherapien wirken öffnend und regen persönliche Prozesse an. Neben Gefühlen von Entspannung und Vitalität tauchen oftmals auch alte, emotional belastende Inhalte auf. Der oder die Klient:in verspürt den Wunsch nach Verarbeitung oder Heilung dieser Gefühle.

Vor diesem Hintergrund ist es wertvoll, Fähigkeiten zur Begleitung von psychischen Prozessen zu entwickeln und in die Körperarbeit einfließen zu lassen. Die Methoden der Integrativen Körperpsychotherapie IBP eignen sich optimal zur Unterstützung eines körpertherapeutischen Prozesses.

Die Teilnehmer:innen lernen wesentliche IBP Modelle und Methoden kennen, die sie befähigen, emotionale, kognitive und soziale Prozesse ihrer Klient:innen wirksam zu unterstützen. Die praxisorientierte Ausrichtung der Fortbildung hilft, die neu erworbenen Fertigkeiten in die eigene Behandlungstätigkeit zu integrieren. Basierend auf Selbsterfahrung in angeleiteten Übungen werden die zugehörige Theorie und die prozessbegleitende Vorgehensweise abgeleitet.

## Infos zum Lehrgang

---

### Dauer

1,5 Jahre (8 Wochenendkurse à 2,5 Tage)

---

### Datum

Start: 20.-22.06.2025

---

### Leitung

Bettina Läuchli | Coach IBP,  
Feldenkrais-Lehrerin  
Leandra Aufderegg | Coach IBP,  
Physiotherapeutin

---

### Anzahl Teilnehmer:innen

Min. 14, max. 22

---

### Zielgruppe

Personen mit einer Ausbildung in Körpertherapie (z.B. Physiotherapie, Shiatsu, Traumatherapie, Atemtherapie, Osteopathie)

---

### Kosten pro Person

CHF 5300.-

Frühbucherpreis: CHF 5000.-

zzgl. CHF 150.- für das Aufnahmegespräch

---

### Veranstaltungsort

IBP Institut, 8400 Winterthur

---

### Gut zu wissen

- Der Lehrgang kann nur als Ganzes absolviert werden
- Nicht besuchte Seminare sind in einem der nächsten Lehrgänge nachholbar

---

### Stimmen zum Angebot

«Die Fortbildung liess viel Zeit und Raum für Bewegung und praktische Übungen. Dadurch hatte ich Platz, mich zu spüren. Die menschlich und fachlich kompetente Leitung ergänzte sich gut.»