

Liebe und Sex in der Paarbeziehung

Wie Sie die sexuelle Liebe als Paar auf Dauer lebendig gestalten können



Workshop

Liebe und Sex in der Paarbeziehung

Dieser Workshop richtet sich an Paare, welche die Intimität und Sexualität in ihrer Partnerschaft wieder beleben, auffrischen oder vertiefen möchten.

Unsere Sexualität ist geprägt von Bildern, Vorstellungen, Zielen und Erwartungen. Als Supermann und Superfrau streben wir dem grossen Höhepunkt entgegen, was auf Dauer oft zu Überforderung, Leistungsdruck und Enttäuschung führt.

Wir geben Ihnen an diesem Wochenende Anregungen, wie Sie der Sexualität im Alltag wieder mehr Priorität einräumen können. Durch Bewusstheit, Entspannung und Präsenz im Körper erfahren Sie, wie Sie Ihre sexuelle Liebe füreinander erfüllt leben können. Aktuelle Erkenntnisse aus Sexualforschung, Körperpsychotherapie und Paarberatung vermitteln wir anhand von kurzen, lebensnahen Inputs und in Paar- und Körperübungen. In Gesprächen im Paar stimmen Sie Ihre Erfahrungen aufeinander ab. Dafür bieten wir Ihnen einen geschützten und wertschätzenden Rahmen.

Workshop Informationen

Leitung

Mark Froesch-Baumann | Körperpsychotherapeut
IBP, Paartherapeut IBP/HJI/EFT
Silvie Baumann Froesch | Sexualberaterin HSA,
Paartherapeutin IBP/HJI/EFT

Daten

28. - 29.05.2023
Sa. 10:00 - 17:30 Uhr
So. 10:00 - 17:30 Uhr

Ort

IBP Institut, Winterthur

Zielgruppe

Paare, die das Zusammenleben gerne auffrischen
und/oder vertiefen möchten.

Teilnehmer:innen

Min. 5, max. 9 Paare

Anmeldeschluss

3 Wochen vor Kursbeginn

Weitere Informationen

Frühbucher profitieren von einem vergünstigten
Angebotspreis!

Auf unserer Webseite (www.ibp-institut.ch/sexuelleliebe) finden Sie weitere Informationen zum
Workshop, sowie das Anmeldeformular.