

IBP erleben

Einführungskurs in die Konzepte der Integrativen
Körperpsychotherapie IBP und des Integrativen Coachings IBP

Rechtzeitig
buchen und
Frühbucherpreis
sichern!



EINFÜHRUNGSKURS

IBP Methode durch Selbsterfahrung kennenlernen

In dem Einführungskurs werden die IBP Konzepte lebens- und praxisnah vorgestellt. Primäres Ziel ist es, den Teilnehmenden (Körper-)Erfahrungen zu den zentralen IBP Themen zu vermitteln: Verankerung im Selbst, Präsenz, Kontakt, Grenzen, Umgang mit Nähe und Distanz, Grundängste (Angst vor dem Verlassen- oder Überflutetwerden) sowie defensive und offensive Kompensationsstile. Dies geschieht mit Hilfe verschiedener Übungen in der Gruppe sowie therapeutischer Einzelarbeiten mit den Teilnehmer:innen. Auf die angewandten IBP Konzepte und Techniken wird auch in der Theorie eingegangen.

«IBP erleben» ist für alle, die sich für die Weiterbildungsprogramme «Integrative Körperpsychotherapie IBP» oder «Integratives Coaching IBP / Integrative Beratung IBP / Integrative Supervision IBP» interessieren. Der Kurs ist zudem Voraussetzung für die Zulassung zu diesen Angeboten.

Infos zum Kurs

Dauer

3 Tage

Daten

16.-18.05.2025

05.-07.09.2025

Leitung

Diverse erfahrene
IBP-Ausbildungsleiter:innen

Anzahl Teilnehmer:innen

Min. 10, max. 24

Kosten pro Person

CHF 750.-

Frühbucherpreis: CHF 690.-

IBP Fachmitglieder erhalten 10% Rabatt

Veranstaltungsort

Seminarhaus Chlotisberg, 6284 Gelfingen
IBP Institut, 8400 Winterthur

Stimmen zum Angebot

«Der Kurs hat mir sehr gefallen. Er hat mir die Arbeitsweise des IBP Ansatzes verständlich aufgezeigt und mir die Gewissheit gegeben, dass die Ausbildung jene ist, die zu mir passt und zu der ich passe. Die Kursleitung ging einfühlsam auf die Teilnehmenden ein und es entstand eine sehr angenehme Gruppendynamik.»
(w, Psychologin)