

Eye Movement Integration Therapy (EMI)

Traumata achtsam und effektiv auflösen

Rechtzeitig
buchen und
Frühbucherpreis
sichern!



Durch geführte Augenbewegungen die Selbstheilungskraft stärken

EMI ist eine neuro-therapeutische Behandlungsart. Sie ermöglicht einen raschen Zugang zu den multisensorischen, affektiven und somatischen Dimensionen von traumatischen Erinnerungen und Erfahrungen. Dazu werden geführte Augenbewegungen eingesetzt, welche den Zugang zu den fragmentierten Erinnerungen erleichtern, die oft durch kognitive und verbale Modi überlagert werden. Die Erinnerungen werden dann verarbeitet und mit neuen, positiveren Informationen integriert. Zusammen mit der Entladung der im Körper gebundenen Energie kann dieser Prozess zu einer vollständigen Auflösung der Symptome führen.

EMI ist ein direktes Mittel zur Veränderung neuronaler Netzwerke und stärkt die Selbstheilungskraft des Organismus. Im **Basiskurs** liegt der Schwerpunkt auf dem Verständnis der Wurzeln von EMI, den Anwendungsgebieten und der Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS). Im **Aufbaukurs** werden Wege aufgezeigt, wie EMI zur Aktivierung und Stärkung von Ressourcen eingesetzt werden kann, um spezifische Herausforderungen zu meistern.

Infos zum Seminar

Dauer

EMI 1 (Basiskurs): 3 Tage
EMI 2 (Aufbaukurs): 2 Tage

Daten

EMI 1: 12.-14.05.2025
EMI 2: 08.-09.09.2025

Leitung

Rachporn Sangkasaad |
Körperpsychotherapeutin IBP

Anzahl Teilnehmer:innen

Min. 12, max. 18

Zielgruppe

Psychotherapeut:innen, Psychiater:innen,
Ärzt:innen, Notfall-Psycholog:innen,
Somatic Experiencing Practitioners,
IBP Coaches / Berater:innen,
andere Berufsgruppen auf Anfrage

Kosten pro Person

EMI 1: CHF 1250.-
Frühbucherpreis: CHF 1100.-
EMI 2: CHF 850.-
Frühbucherpreis: CHF 725.-
IBP Fachmitglieder erhalten 10% Rabatt

Veranstaltungsort

IBP Institut, 8400 Winterthur