



Intimität mit dem Leben

*Eine Continuum und Tanz Reise*

1.-2. November in Winterthur

1.-2. Nov. 2025

Sa. 10h30 – 18h

So. 9h30 – 17h

Winterthur:

QISpace

Wartstrasse 19

gerade beim Bahnhof

Kosten: CHF 320.-

Frühbucherpreis

bis 01. Sept: CHF 290.-

Max. Teilnehmerzahl: 12

# Intimität mit dem Leben

## Eine Continuum und Tanz Reise

*« Es gibt einen Raum, der von nichts bedroht wird, nie bedroht wurde und kein Risiko der Zerstörung eingeht. Ein intakter Raum der Liebe die unser Wesen kreierte hat »* Christiane Singer

**Die sinnliche Erfahrung der Zugehörigkeit ist das, was unserem Nervensystem ermöglicht, sich voll zu entspannen und sich dauerhaft zu regenerieren.** Dieses Gefühl willkommen zu sein und tief landen zu können auf unserer Erde lässt ein Vertrauen entstehen, das unser ganzes Wesen durchdringt. Das ist der Boden für unsere Intimität mit uns selber, mit dem Leben und unserem Umfeld. Es ist alles da, wir brauchen nur unsere Wahrnehmung dafür zu öffnen. Dies geschieht in unserem Herz. Durch seine fließenden Beziehungen mit dem ganzen Körper spürt das Herz die Ganzheit des Lebens und seiner Bewegungen. Seine Kapazität, Gegensätze zu umarmen ermöglicht Unerwartetes. Vertrauen in die Prozesse des Lebens ist wie ein Samen, der tief im Herz wächst.

**Continuum:** Durch differenzierte Körperreisen mit Bewegungs- Atem und Tonimpulsen öffnet Continuum eine nährenden Beziehung zu allgegenwärtigen Schöpfungskraft. Diese Orientierung durch den Spürsinn vermittelt innere Sicherheit und erlaubt es überholte Muster zu lösen.

Das Eintauchen in der Welt jenseits von Worten und Definitionen erlaubt uns, die unendliche Bewegung des Lebens mit dem sinnlichen erdigen Körper zu verbinden. So wird unser Ausdruck immer wieder aus der Fülle genährt und überrascht uns. Die Freude darüber stärkt das Vertrauen in unsere Seelenkraft. Der **Tanz** ist unsere Brücke zum Alltagsleben.

An diesem Wochenende vertiefen wir die Intimität mit dem Leben und erforschen auf kreative und körperliche Art was dem in Weg liegt und wie das verwandelt werden kann.



Catherine Kocher gehört zu den frühen Continuum Movement LehrerInnen die von Emilie Conrad und Susan Harper autorisiert wurden. Sie ist Tanztherapeutin und Lehrerin von Tanz der Seele. Seit 36 Jahren in Continuum engagiert hat sie ihr eigenes Unterricht entwickelt: ein Raum in dem alle Aspekte unseres Wesens als Bewegung erforscht werden. Ihre Arbeit ist bereichert durch diverse Körperpsychotherapien, Meditation, Schamanismus, Stimmarbeit und Traumatherapie.

*«Deine ganzheitliche Art und Weise hilft mir auf einer sehr tiefen Ebene mit Freude und Bewusstheit immer mehr zu inkarnieren.»* Michaela Radakovics

Catherine Kocher

Tel: 079 217 78 82

[www.beseelter-koerper.ch](http://www.beseelter-koerper.ch)

[catherinekocher@bluewin.ch](mailto:catherinekocher@bluewin.ch)